

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Iskolás 7-10 éves			Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta			Zöldborsó leves Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Kakaós csiga Görögdinnye			Hami gulyásleves Sárgaborsó főzelék Dino figurával Félbarna kenyérrrel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel
		Energia: 1,147.66 Kcal / 4,797.22 KJ			Energia: 669.83 Kcal / 2,799.89 KJ			Energia: 775.92 Kcal / 3,243.35 KJ			Energia: 469.19 Kcal / 1,961.21 KJ			Energia: 634.70 Kcal / 2,653.05 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		42.52 g	46.28 g	12.94 g	23.15 g	31.70 g	8.09 g	27.11 g	16.17 g	4.65 g	17.76 g	13.95 g	2.06 g	31.47 g	21.65 g	5.41 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		138.65 g	0.98 g	2.26 g	72.66 g	0.05 g	3.96 g	130.77 g	41.31 g	3.25 g	67.12 g	0.23 g	0.73 g	77.73 g	0.00 g	2.14 g	
		1,3,7,9			1,9,15,(12)			1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lőrinc City Center „A” Irodaház
 Cseportos adószám: 17783408-S-13

.....
 Élelmezésvezető